EXPERIENCES

WELLNESS ENERGY

Wellness Energy es una marca mexicana de bienestar accesible que crea experiencias presenciales a través del sonido, la meditación, la respiración y dinámicas simbólicas.

Diseñamos espacios humanos, cálidos y cuidados para que las personas puedan pausar, volver al cuerpo y vivir momentos de conexión de forma clara, cercana y sin dogmas.

Trabajamos con personas, grupos, empresas y comunidades que buscan integrar el bienestar de una manera diferente, sensible y profesional.



Creamos experiencias presenciales de bienestar para:

- Empresas y equipos de trabajo
- Eventos privados
- Cumpleaños y celebraciones especiales
- Escuelas y comunidades
- Retiros o encuentros grupales
- Experiencias personalizadas
- Activaciones de marca
- Eventos wellness al aire libre o en espacios privados

Nuestros servicios

Experiencias de sound healing

Sesiones con gong, cuencos e instrumentos diseñadas para facilitar relajación profunda, pausa mental y presencia corporal.

Meditaciones guiadas

Prácticas accesibles para conectar con la respiración, el cuerpo y el momento presente.

Experiencias temáticas

Eventos diseñados alrededor de una intención o momento específico: inicio de ciclo, cierre de etapa, gratitud, presencia, descanso, reconexión o transición.

Experiencias personalizadas

Diseñamos una experiencia a la medida según el motivo del encuentro, número de personas, espacio, duración y objetivo.

Bienestar para empresas

Sesiones para equipos enfocadas en pausa, regulación, presencia, estrés laboral, integración y bienestar organizacional.

Experiencias sensoriales

Eventos que integran sonido, luz, aromas, naturaleza, agua o ambientación especial para crear una experiencia inmersiva.

Nuestras experiencias ayudan a:

- Reducir el ritmo mental
- Facilitar relajación profunda
- Soltar tensión acumulada en el cuerpo
- Crear espacios de pausa consciente
- Favorecer la presencia y la atención
- Mejorar la conexión grupal
- Promover bienestar emocional y corporal
- Generar momentos significativos fuera de la rutina
- Acompañar cierres, inicios o transiciones importantes

Para empresas:

- Pausa en medio del ritmo laboral
- Integración de equipos
- Bienestar y autocuidado
- Espacios de desconexión consciente
- Experiencias memorables para colaboradores

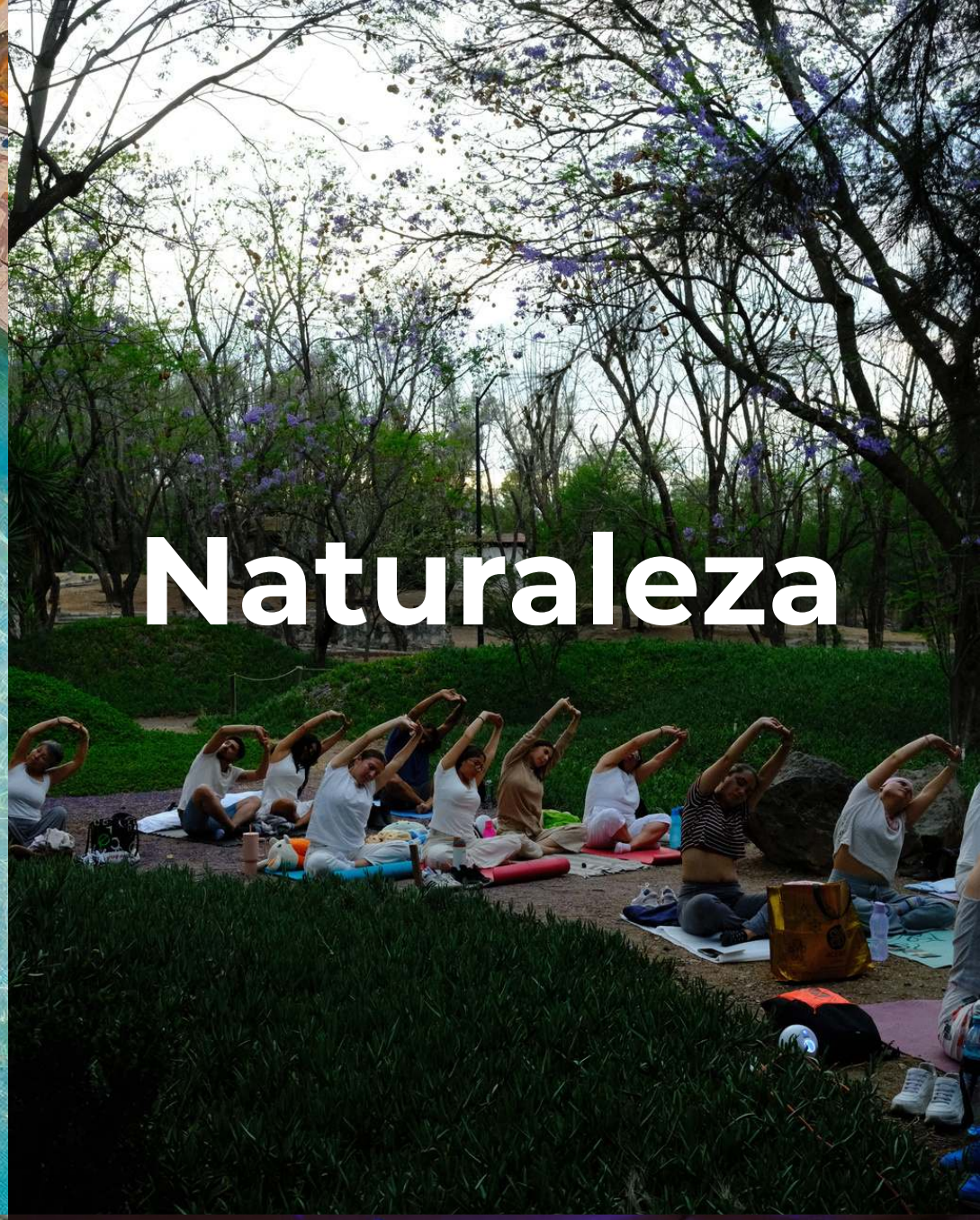
Según el formato, una experiencia puede incluir:

- Sound healing con gong, cuencos e instrumentos
- Meditación guiada
- Respiración consciente
- Momentos de silencio
- Dinámicas simbólicas
- Ambientación sensorial
- Mensaje del Universo
- Círculo de palabra o integración
- Materiales para dinámicas
- Diseño personalizado del concepto
- Acompañamiento durante toda la experiencia

Contamos con instrumentos como:

- Gongs
- Cuencos de diferentes tipos
- Campanas
- Palo de lluvia
- Tambores de diferentes tipos
- Flautas
- Shruti box
- Instrumentos complementarios
- Música ambiental
- Equipo de sonido
- Elementos visuales y decorativos
- Proyecciones o iluminación, según el espacio
- Flores, velas o iluminación alternativa
- Materiales para ejercicios simbólicos


Floating


Naturaleza


Personalizado


Inmersivo

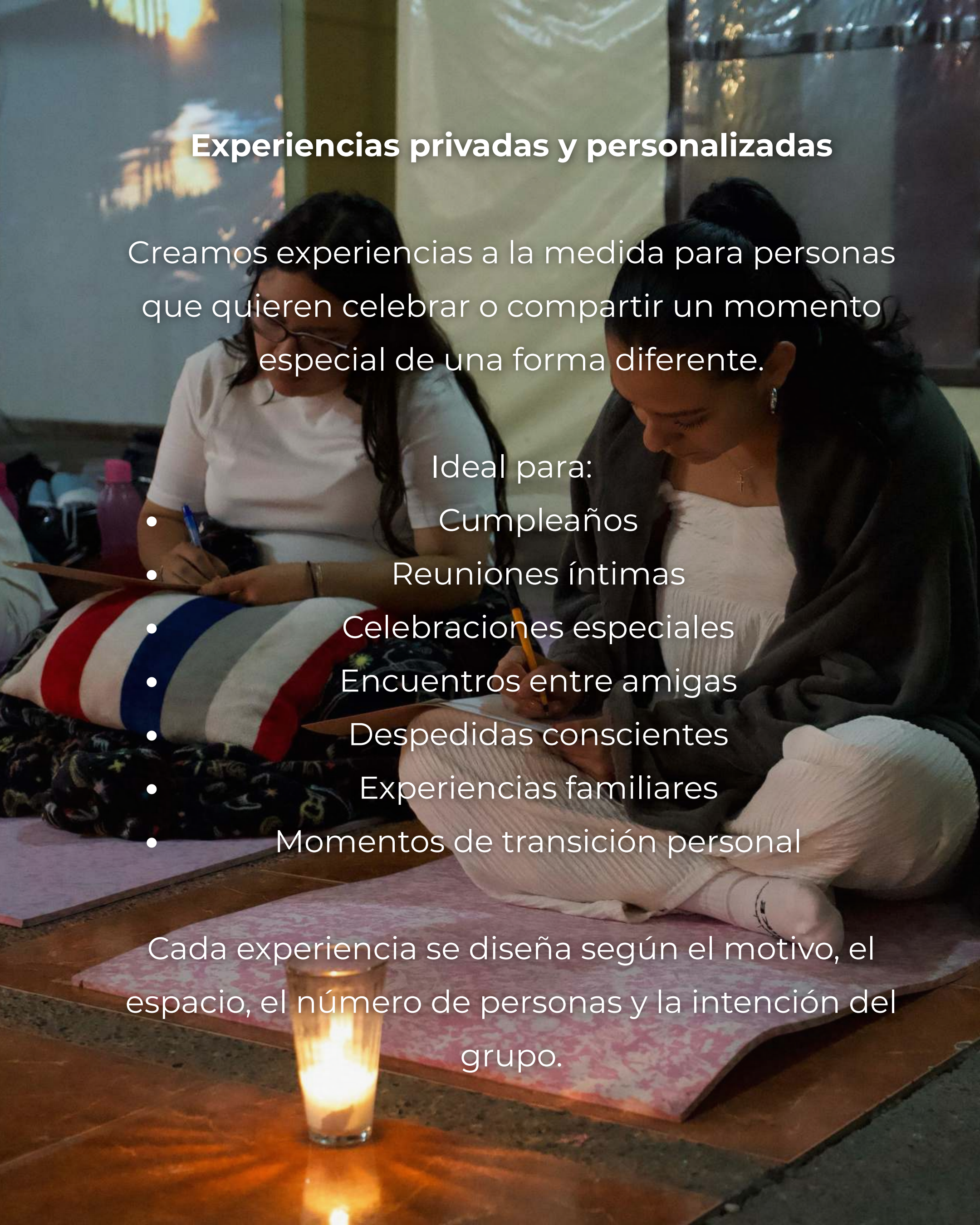
Bienestar para equipos

Diseñamos experiencias para empresas que buscan ofrecer a sus colaboradores un espacio de pausa, bienestar y reconexión fuera del ritmo laboral.

Podemos adaptar la experiencia para:

- Semanas de bienestar
- Eventos internos
- Cierres de ciclo
- Integración de equipos
- Jornadas de autocuidado
- Activaciones wellness
- Retreats corporativos
- Fechas especiales

Las sesiones pueden ser breves o extendidas, según las necesidades de la empresa.



Experiencias privadas y personalizadas

Creamos experiencias a la medida para personas que quieren celebrar o compartir un momento especial de una forma diferente.

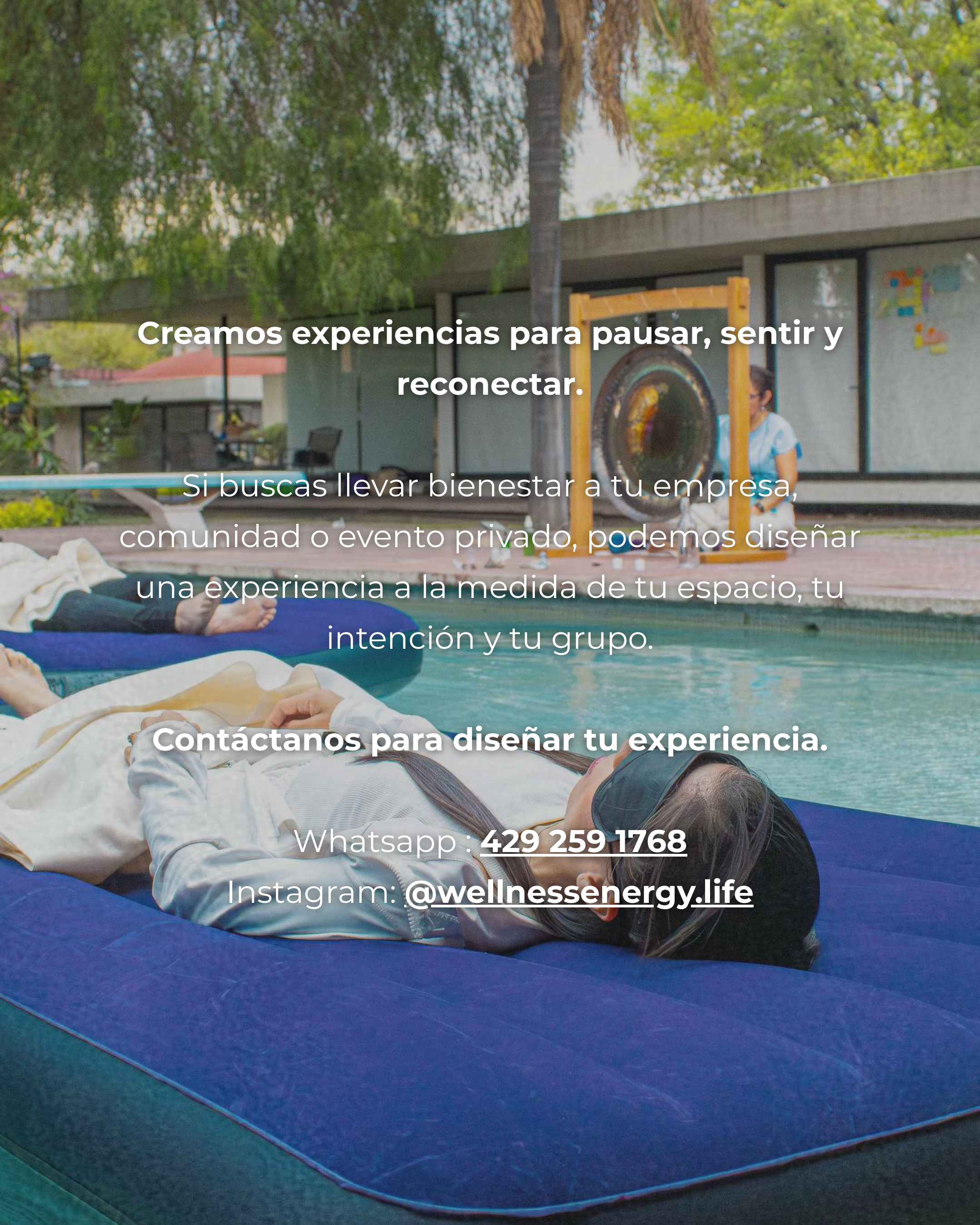
Ideal para:

- Cumpleaños
- Reuniones íntimas
- Celebraciones especiales
- Encuentros entre amigas
- Despedidas conscientes
- Experiencias familiares
- Momentos de transición personal

Cada experiencia se diseña según el motivo, el espacio, el número de personas y la intención del grupo.

Nuestro proceso:

1. Entendemos el objetivo del evento
2. Definimos la intención de la experiencia
3. Diseñamos el formato y duración
4. Seleccionamos instrumentos, dinámicas y ambientación
5. Adaptamos la experiencia al espacio y al público
6. Facilitamos el evento de forma cuidada y profesional



Creamos experiencias para pausar, sentir y reconectar.

Si buscas llevar bienestar a tu empresa, comunidad o evento privado, podemos diseñar una experiencia a la medida de tu espacio, tu intención y tu grupo.

Contáctanos para diseñar tu experiencia.

Whatsapp : **429 259 1768**

Instagram: **@wellnessenergy.life**